Приложение 1

к постановлению Администрации г. Обнинска

 29.07.2020 № 1070-п

**Положение**

**о проведении Благотворительного пробега «Дорога добра» и выполнение нормативов ВФСК «ГТО», посвящённые Дню физкультурника**

**1. Цели и задачи.**

 Благотворительный Пробег «Дорога добра» и выполнение нормативов ВФСК «ГТО», посвящённые Дню физкультурника, проводится в целях пропаганды здорового образа жизни и широкого приобщения различных слоёв населения к занятиям физической культурой и спортом.

**2. Время и место проведения.**

Благотворительный пробег «Дорога добра» проводится от спортивной школы олимпийского резерва «Олимп» до стадиона «Труд», в котором могут принять участие спортсмены-легкоатлеты, а также все любители движения на велосипедах, роллерах, лыжероллерах. Регистрация участников благотворительного пробега проводится на территории, прилегающей к автомобильной стоянке рядом со спортивным комплексом «Олимп» (г. Обнинск, пр-т Ленина, д. 153) с 9 ч. 30 мин. до 09 ч. 50 мин. Движение спортсменов-легкоатлетов, а также участников на велосипедах, роллерах и лыжероллерах осуществляется со скоростью не более 10 км/ч по одной полосе дорожного движения проспекта Ленина до поворота на улицу Шацкого и далее до стадиона «Труд».

Старт пробега в 10 ч. 00 мин.

Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» проводятся на стадионе «ТРУД» МАУ «СШОР «КВАНТ» в 11.00 час.

**3. Организация и руководство.**

Организаторами соревнований являются: Комитет по физической культуре и спорту Администрации г. Обнинска, МАУ «СШОР «КВАНТ», МАУ «СШОР «ДЕРЖАВА», СОК «Окридж Фитнес».

Руководство соревнованиями возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Администрации города.

**4. Участники пробега и тестирования нормативов ГТО.**

К пробегу допускаются все желающие, не имеющие медицинских ограничений для занятий физической культурой и спортом. К выполнению нормативов (тестов) Комплекса ГТО допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра, а также все желающие пройти тестирование нормативов Комплекса ГТО, должны быть зарегистрированны на официальном сайте ГТО (www.gto.ru).

К выполнению нормативов (тестов) Комплекса ГТО не допускаются лица, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В соответствии с Постановлением Правительства Калужской области от 17.03.2020 № 200 «О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы Калужской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 20.07.2020 № 546) соревнования проводятся без участия зрителей.

**5. Тестирование нормативов ГТО**

-Бег на 100м;

-Прыжок в длину с места;

-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;

-Подъем туловища из положения лежа;

-Наклон вперёд из положения стоя.

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2018г. к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Министерства спорта России от 12.02.2019 № 90.

**6. Награждение участников**

 Участники благотворительного пробега «Дорога добра» награждаются медалью финишера.

**7. Финансовые условия**

 Расходы, связанные с организацией и проведением пробега «Дорога добра» несут организаторы соревнований. Расходы по закупке медалей несет Администрация г. Обнинска, МАУ «СШОР «КВАНТ» за счет бюджетных и внебюджетных средств.