



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

18 ноября 2025 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
Декабрь 2025 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	08.12.2025 г. 22.12.2025 г.	15.00-17.00	I –XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	04.12.2025 г. 18.12.2025 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД Спортивн зал СОШ № 16	01.12.2025 г. 09.12.2025 г.	15.00-17.00	I -XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности или лыжи	Спортивн зал СОШ № 16 лыжероллерная трасса	02.12.2025 г. 10.12.2025 г.	15.00 -16.00	I -XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
5	Метание мяча весом 150 гр.;	МБОУ лыжероллерная трасса	03.12.2025г.	15.00 -16.00	I -XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина д.91	11.12.2025г. 16.12.2025г.	15.00-15.45	I –XI ступени	По предварительной заявке.
7	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ СОШ 11	05.12.2025г.	14.30-17.00	I -VI ступени	По предварительной заявке
8	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ СОШ 4	12.12.2025г.	14.30-17.00	I -VI ступени	По предварительной заявке
9	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ «Технический лицей»	15.12.2025г.	14.30-17.00	I -VI ступени	По предварительной заявке

10	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ СОШ 13	17.12.2025г	14.30-17.00	I -VI ступени	По предварительной заявке
11	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ СОШ 16	19.12.2025г	14.30-17.00	I -VI ступени	По предварительной заявке
12	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	МБОУ СОШ 18	23.12.2025г	14.30-17.00	I -VI ступени	По предварительной заявке
13	Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся	Гимназия	24.12.2025г	14.30-17.00	I -VI ступени	По предварительной заявке
14	Прием нормативов ВФСК ГТО у воспитателей	Д/сад «Ладушка»	25.12.2025г	13.00-15.00	VII-XV	По предварительной заявке
15	Прием нормативов ВФСК ГТО у воспитателей	МБОУ СОШ «Держава»	06.12.2025	11.00-13.-00	I -VI ступени	По предварительной заявке
16	Прием нормативов ВФСК ГТО у воспитателей	МБОУ СОШ 10	26.12.2025	13.00-15.00	I -VI ступени	По предварительной заявке

***при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату**

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту **gto@kvant-obninsk.ru**

Главный судья центра тестирования



(Петров А.А.)